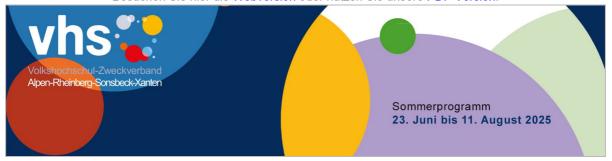
Besuchen Sie hier die Webversion oder nutzen Sie unsere PDF-Version.



Volkshochschule Rheinberg | Newsletter

Sehr geehrte Damen und Herren,

am 23. Juni starten wir anlässlich des bundesweiten Digitaltags 2025 mit einer Online-Vortragsreihe zum Thema "Update KI - einsteigen, verstehen, gestalten" in unser Sommerprogramm. Insgesamt bieten wir Ihnen 27 Veranstaltungen für einen aktiven Start in den Sommer an. Die Bandbreite der Veranstaltungen reicht dabei von Kreativkursen für Kinder über Bewegungs- und Entspannungsangebote bis hin zum Sprachenlernen für die Urlaubsreise.

Für Fragen und Informationen zum Sommerprogramm stehen wir Ihnen gerne unter 02843-907400 oder vhs@vhs-rheinberg.de zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen schönen Start in den Sommer.

Für das gesamte Team Ihrer Verbandsvolkshochschule

Dr. Jens Korfkamp Volkshochschulleiter



Politik | Gesellschaft

Philosophinnen - starke Gedanken starker Frauen

D801110: Kurzkurs, Montag, Mittwoch, Freitag,
14., 16., 18.07.2025, 10.00-11.30 Uhr, Rheinberg Stadthaus,
24 €

Einbürgerungstest

 D107030: Prüfung, Mittwoch, 16.07.2025, 16.30-17.30 Uhr, Rheinberg Stadthaus, 25 €
Anmeldeschluss: 18.06.2025



Kultur | Gestalten

Poolbillard für Einsteiger*innen

D801210: Workshop, samstags, ab 28.06.2025, 10.00-14.00
Uhr, 2 Termine, Kamp-Lintfort PBC Joker, 14 €

Die kleine Inspektion der Nähmaschine selber machen

• D801240: Workshop, Donnerstag, 17.07.2025, 16.00-18.15 Uhr, Alpen Sekundarschule, 15 €



• D801250: Kurzkurs, Montag - Mittwoch, 14.-16.07.2025, 10.00-13.15 Uhr, Xanten Jugendkulturwerkstatt Exit, 36 €



Gesundheit

Qigong

 D801300: Kurzkurs, montags und donnerstags, 14.-24.07.2025, 10.00-11.30 Uhr, 4 Termine, Rheinberg Konvikt, 28 €

Taiji - Kurzform / Ba Cheng Si

D801305: Kurzkurs, dienstags und donnerstags,
15.-24.07.2025, 18.30-20.00 Uhr, 4 Termine, Rheinberg,St.
Nikolaus Hospital, 28 €

Rückenfit

D801310: Kurzkurs, dienstags, ab 15.07.2025, 18.00-19.00
Uhr, 4 Termine, Rheinberg Konvikt, 18 €

Mit Yoga entspannt in die Ferien

 D801320: Workshop, Freitag, 11.07.2025, 14.15-17.15 Uhr, Rheinberg Konvikt, 25 €

Breathwalk: Yoga - Gehen - Atmen

- D801330: Workshop, Mittwoch, 16.07.2025, 18.30-20.00 Uhr, Sonsbecker Schweiz, 8 €
- D801335: Workshop, Mittwoch, 23.07.2025, 18.30-20.00 Uhr, Sonsbecker Schweiz, 8 €





Die Big Five der mentalen Gesundheit

• D801410: Workshop, Dienstag, 15.07.2025, 19.00-21.00 Uhr, Rheinberg Europaschule, Neue Turnhalle, 12 €

Boule ist cool! - Allez les boules!

• D801425: Kurzkurs, mittwochs, ab 16.07.2025, 17.30-19.00

Uhr, 3 Termine, Rheinberg Stadtpark, 17 €

Smovey-Walken swing & smile

- D801430: Workshop, Montag, 14.07.2025, 18.30-19.30 Uhr, Xanten Kurpark, 6 €
- D801435: Workshop, Montag, 21.07.2025, 18.30-19.30 Uhr, Xanten Kurpark, 6 €





Latin Dance - Sommerspecial

• D801450: Workshop, Montag, 11.08.2025, 17.00-18.00 Uhr, Rheinberg Konvikt, 10 €

Hula-Hoop-Fitness

D801460: Kurzkurs, dienstags, ab 15.07.2025, 16.30-17.30
Uhr, 3 Termine, Rheinberg Konvikt, 16 €

Fit in die Ferien

• D801470: Kurzkurs, dienstags und freitags, ab 15.07.2025, 10.00-11.30 Uhr, 4 Termine, Rheinberg Konvikt, 23 €

Kraft in der Dehnung (KiD) - Biokinematische Gymnastik

D801480: Kurzkurs, mittwochs, ab 16.07.2025, 10.00-11.00
Uhr, 4 Termine, Rheinberg Konvikt, 17 €





Sprachen

Französisch für die Reise - kompakt

• D801500: Wochenendseminar, Samstag-Sonntag, 28.-29.06.2025, 9.00-14.15 Uhr, Rheinberg Stadthaus, 48 €

Spanisch Superlearning (A1.1)

D801510: Kompaktkurs, Montag-Freitag, 14.-18.07.2025,
9.30-14.30 Uhr, Rheinberg Europaschule, Neue Turnhalle,
175 €



Beruf | Digitales

#Digitaltag2025 - Online-Vortragsreihe "Update KI: Einsteigen, verstehen, gestalten"

Diese Vortragsreihe ist eine Kooperation der Volkshochschulen Bielefeld, Essen, Monheim am Rhein, Mönchengladbach und Rheinberg und findet anlässlich des Digitaltags 2025 statt.

Mein Einstieg in ChatGPT & Co.

D801700: Online-Vortrag, Montag, 23.06.2025, 18.00-19.00
Uhr, gebührenfrei

Update KI: Generative Tools 2025

• D801710: Online-Vortrag, Dienstag, 24.06.2025, 18.00-19.00 Uhr, gebührenfrei





Künstliche Intelligenz - Die dunkle Seite der Macht!

• D801720: Online-Vortrag, Mittwoch, 25.06.2025, 18.00-19.00 Uhr, gebührenfrei

Deepfakes: Wie erkennen wir KI generierte Inhalte?

 D801730: Online-Vortrag, Donnerstag, 26.06.2025, 18.00-19.00 Uhr, gebührenfrei

Bau dir einen Bot: Eigene Assistenz mit KI erstellen

• D801740: Online-Vortrag, Freitag, 27.06.2025, 18.00-19.00 Uhr, gebührenfrei

Filmstars und Kameraprofis - Dein erster eigener Kurzfilm! (ab 10 Jahre)

 D801750: Workshop, Montag-Freitag, 14.-18.07.2025, 8.30-13.00 Uhr, 5 Tage, gebührenfrei



Unser neues Programmheft erscheint am 13.08.2025.

Anmeldestart: 13.08.2025

Semesterstart Herbst: ab 08.09.2025

Semesterstart Frühjahr: ab 23.02.2026



Impressum:

vhs-Zweckverband Alpen-Rheinberg-Sonsbeck-Xanten

Lützenhofstr. 9 47495 Rheinberg

Newsletter abmelden

Hinweise zum Datenschutz finden Sie hier...