

Besuchen Sie hier die [Webversion](#) oder nutzen Sie unsere [PDF-Version](#).



## Volkshochschule Rheinberg | Newsletter

Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlich willkommen zum neuen Programm Ihrer Volkshochschule. Unser Herbstsemester startet am 29. August 2022.

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen sind ab sofort möglich.

Eine Auswahl aus dem Gesamtprogramm möchten wir Ihnen mit diesem Newsletter vorstellen.

Viel Spaß dabei wünscht Ihnen Ihr vhs-Team



### Ultra Fast Fashion - Schluss mit der Wegwerfmode

Nachhaltigkeitsexperte Frank Herrmann erläutert, welche Folgen für Mensch und Umwelt die Wegwerfmode mit sich bringt, warum weniger mehr ist und welche Alternativen wir beim Einkaufen haben. Kooperation mit der Eine-Welt-Gruppe Xanten e.V. und der Stadt Xanten.

Montag, 05.09.22, 19:00-20:30 Uhr

Xanten Rathaus, Sitzungssaal

Frank Herrmann

**Kurs B105090** / gebührenfrei

[weitere Informationen...](#)



### Meditation zum Kennenlernen

Wer sich einen längeren Meditationskurs (noch) nicht zutraut, kann sich an diesen beiden Abenden einen Einblick in den Stundenablauf eines solchen Kurses verschaffen.

montags, ab 05.09.22, 20:30-21:30 Uhr, 2 Abende

Rheinberg Schule am Pulverturm, Gymnastikraum

Bernadette Vorstius

**Kurs B301010** / Gebühr: 10 Euro

[weitere Informationen...](#)

### Spanisch - Auffrischkurs (A1)

Dieser Kurs ist mehr als eine Wiederholung und richtet sich an alle, die nach einer längeren Pause ihre Spanischkenntnisse auffrischen wollen.

donnerstags, ab 07.09.22, 18:00-19:30 Uhr, 12 Abende

Xanten Willi-Fährmann-Gesamtschule, Raum D.106



Rosa Maria Ruiz Vasquez  
**Kurs B504006** / Gebühr: 53 Euro  
[weitere Informationen...](#)



## Maker-Space: Ihr Audio-/ Video- / Streamingprojekt im Fokus

In diesem offenen Bildungsangebot haben Sie die Möglichkeit, Ihr individuelles Projekt im Bereich Audio-/Videografie zu verwirklichen. Unter fachkundiger Anleitung können Sie die Technik des vhs-Studioraumes nutzen.

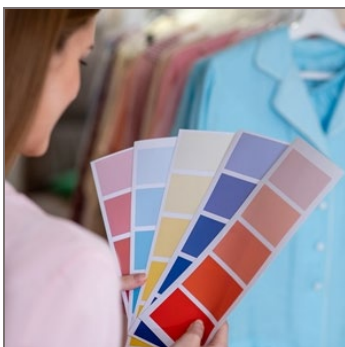
donnerstags, ab 08.09.22, 17:00-19:15 Uhr, 7 Termine  
Rheinberg Konvikt, Studioraum  
André Bücken  
**Kurs B730010** / gebührenfrei  
[weitere Informationen...](#)



## Italienisch - Auffrischkurs (A1) - online

In diesem Kurs können Sie Ihre Grundkenntnisse auffrischen und festigen. Sie trainieren das Hören, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen.

mittwochs, ab 14.09.22, 18:00-19:00 Uhr, 8 Abende  
Online in der vhs.cloud  
Tiziana Leonardi  
**Kurs B506021** / Gebühr: 45 Euro  
[weitere Informationen...](#)



## Die Macht der Farben - Farb- und Stilberatung für Frauen

In einer persönlichen Farbanalyse werden Sie IHRE Farben entdecken und erfahren, wie sich diese positiv auf Ihre Persönlichkeit auswirken und wie Sie diese effektiv einsetzen können.

Donnerstag, 15.09.22, 17:00-22:00 Uhr  
Rheinberg Stadthaus, Raum-Nr. 144  
Anke von Garrel  
**Kurs B604200** / Gebühr: 44 Euro  
[weitere Informationen...](#)



## Was fasziniert unsere Kids eigentlich so am Zocken?

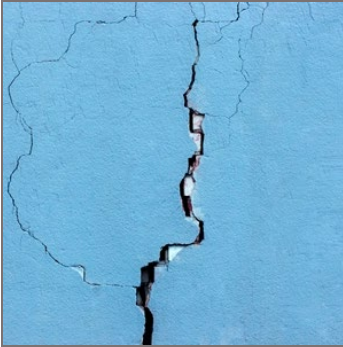
Ein Vortrag im Rahmen der Mediensuchtsensibilisierung: Eltern und Interessierte erhalten einen Einblick in Bezug auf den Reiz und das



Risiko von Gaming. Kooperation mit der Drogenhilfe Kamp-Lintfort der Grafschafter Diakonie.

Dienstag, 20.09.22, 18:30-20:00 Uhr  
Rheinberg Stadthaus, Mehrzweckraum/Raum 10  
Kristina Kaiser

**Kurs B725010** / gebührenfrei  
[weitere Informationen...](#)



## Der große Riss. Wie die Gesellschaft auseinanderdriftet und was wir dagegen tun

Jean-Pierre Wils, Professor für Philosophische Ethik und Kulturphilosophie, bietet in seinem Vortrag eine genaue und vielschichtige Analyse der Welt in Zeiten von Corona und liefert konkrete Vorschläge zur Richtungsänderung.

Donnerstag, 22.09.22, 19:00-20:30 Uhr  
Rheinberg Stadthaus, Raum-Nr. 249  
Prof. Dr. Jean-Pierre Wils

**Kurs B100000** / Gebühr: 5 Euro  
[weitere Informationen...](#)



## Die Ukraine: ein zerrissenes Land zwischen Westen (EU) und Osten (Russland)

Ein Schwerpunkt des Vortrags ist das Verhältnis Russland-Ukraine-Deutschland und der 2022 begonnene Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine.

Mittwoch, 28.09.22, 19:00-20:30 Uhr  
Xanten Rathaus  
Rainer Alexander Spallek

**Kurs B100010** / Gebühr: 5 Euro  
[weitere Informationen...](#)



## Unterdrückte Gefühle machen krank!

Lernen Sie in diesem Vortrag Gefühle zu erkennen, erfahren Sie mehr über deren Herkunft, Sinn und Bedeutung und wie unsere Gefühle, Gedanken und unser Körper zusammenhängen.

Mittwoch, 28.09.22, 19:00-20:30 Uhr  
Xanten Rathaus, Raum-Nr. 114  
Lutz Leurs

**Kurs B405010** / Gebühr: 10 Euro  
[weitere Informationen...](#)

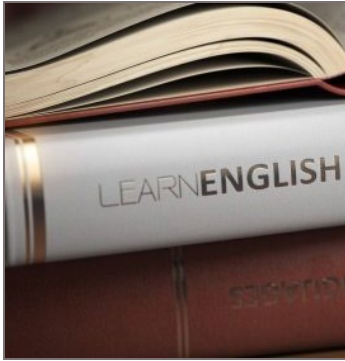


## Käse und Wein - Zwei, die sich mögen

An diesem Abend lernen Sie eine Auswahl der Käseereien der Region Rheinland kennen, begleitet von ausgesuchten Weinen, die entlang der Rheinschiene entstanden.



Freitag, 30.09.22, 18:30-21:00 Uhr  
Sonsbeck Kastell  
Alfred Wronski  
**Kurs B408070** / Gebühr: 34 Euro  
[weitere Informationen...](#)



## Englisch Intensivwoche (B1) - Bildungsurlaub

Der Bildungsurlaub ist offen für alle, die ihr Englisch wieder aktiv anwenden möchten. In erster Linie werden Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven Kommunikation entwickelt.

Montag-Freitag, 04. - 08.10.22, 8:30-13:30 Uhr  
Rheinberg Stadthaus, Raum-Nr. 249  
Jolene Hüttmann  
**Kurs B502721** / Gebühr: 100 Euro  
[weitere Informationen...](#)



## Latein für Anfänger\*innen (Bildungsurlaub)

Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Einsteiger, die in der Schule kein Latein gelernt haben, sowie an Wiedereinsteiger, die Latein - vielleicht vor vielen Jahren - einmal in der Schule hatten.

Montag-Freitag, 10. - 14.10.22, 08:30-13:30 Uhr  
Xanten Rathaus, Raum-Nr. 114  
Uwe Becker  
**Kurs B540101** / Gebühr: 126 Euro  
[weitere Informationen...](#)



## Papyrus. Die Geschichte der Welt in Büchern

Übersetzer Luis Ruby wird im Gespräch mit Heike Drewelow von seiner Arbeit am Text als Abenteuerreise, von schillernden Schauplätzen und der detektivischen Suche nach Zitaten berichten.

Mittwoch, 26.10.22, 19:00-20:30 Uhr  
Xanten Siegfriedmuseum, Eingang Ziegelhof  
Luis Ruby  
**Kurs B202120** / Gebühr: 5 Euro  
[weitere Informationen...](#)

*Impressum:*

*VHS-Zweckverband Alpen-Rheinberg-Sonsbeck-Xanten  
Lützenhofstr. 9  
47495 Rheinberg*

*[Newsletter abmelden](#)*

*Hinweise zum Datenschutz finden Sie [hier...](#)*